

いわき（治療機能コース） 10月のプログラム

退院後のフォローアップ、治療を中心としたコースです。

目標 今月から下半期が始まります。自分の目標を再確認し、プログラムを通じてどのように実現していくか確認しましょう。

月	火	水	木	金
<p>10月20日の午後は「月1心理教育」があります。 今回は「恋愛と結婚について」を取り上げます。 興味のある方は担当スタッフまでご相談ください。</p>				<p>1 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T</p>
<p>4 ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・クリーンデイ & 全体会</p>	<p>5 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく</p>	<p>6 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ</p>	<p>7 ・コラージュ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・軽スポーツ</p>	<p>8 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動</p>
<p>11 ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>12 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・こんな時どうする？</p>	<p>13 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ</p>	<p>14 ・コラージュ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・軽スポーツ</p>	<p>15 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T</p>
<p>18 ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>19 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・健康ストレッチ ・みちのく</p>	<p>20 ・自主活動 AM ・気軽に話そう♪ PM ・軽スポーツ</p>	<p>21 ・コラージュ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・軽スポーツ</p>	<p>22 ・スポーツ（サンビレッジ） AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動</p>
<p>25 ・自主活動 ・クラフト／習字／ペン習字 フラワーアレンジメント AM PM ・新しいスポーツ&レク</p>	<p>26 ・今日の一品 AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・音楽の時間</p>	<p>27 ・自主活動 AM ・読書の時間 PM ・軽スポーツ</p>	<p>28 ・コラージュ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・気軽に話そう♪</p>	<p>29 ・室内スポーツ AM ・自主活動（クラフトあり） PM ・自主活動 ・K B T</p>